

Vitalar x60 tabletek

Cena: 39,38 PLN



Opis słownikowy

Opakowanie	60 tabletek
Podmiot odpowiedzialny	Valeant
Postać	tabletki
Substancja czynna	cynk, fluorek, jod, kwas foliowy, kwas pantotenowy, magnez, mangan, miedź, molibden, niacyna, rutyna, witamina A, witamina B1, witamina B12, witamina B2, witamina B6, witamina C, witamina D, witamina E, żelazo
Typ produktu	suplement diety
Wiek	dorośli

Opis produktu

Suplement diety Vitalar to znany i lubiany od lat preparat zawierający optymalny zestaw witamin i składników mineralnych dla całej rodziny. Zalecany w stanach zwiększonego zapotrzebowania na witaminy i składniki mineralne.

Przeznaczenie:

Do stosowania w stanach zwiększonego zapotrzebowania na witaminy i składniki mineralne. Produkt przeznaczony tylko dla osób dorosłych. Kobiety w ciąży i matki karmiące piersią oraz osoby uczulone na którykolwiek składnik preparatu przed spożyciem powinny skontaktować się z lekarzem.

Zalecana dzienna porcja:

1 tabletkę dziennie podczas posiłku lub bezpośrednio po nim.

WITAMINY

Słowo witamina pochodzi od łacińskich słów i oznacza vita – życie oraz amina – związek chemiczny zawierający grupę aminową. Ich nazwa została wymyślona w XX wieku przez polskiego biochemika Kazimierza Funka.

Witaminy są związkami organicznymi niezbędnymi do prawidłowego przebiegu procesów metabolicznych zachodzących w organizmie.

Wspomagają działanie enzymów oraz białek katalizujących. Odpowiadają za szereg funkcji m.in. przemianę tłuszczów i węglowodanów w energię, prawidłowy wzrost i rozwój organizmów, krzepnięcie krwi, walkę z infekcjami, wytrzymałość kości, czy zdolność szybkiego kojarzenia i myślenia. Muszą być one jednak dostarczane wraz z pożywieniem, ponieważ nasz organizm nie potrafi ich sam wytwarzać ani przez dłuższy czas magazynować.

Witaminy można podzielić na dwie główne grupy – witaminy rozpuszczalne w wodzie oraz witaminy rozpuszczalne w tłuszczach. Do witamin rozpuszczalnych w wodzie zaliczają się witamina B1, B2, B3, B5, B6, B7, B11, B12, C, H, PP, oraz foliacyna (kwas foliowy, foliany). Witaminy te nie akumulują się w ciele człowieka i wydalone są wraz z moczem dlatego też powinny być dostarczane systematycznie wraz z pożywieniem. W grupie witamin rozpuszczalnych w tłuszczach znajdują się witamina A, D, E oraz witamina K. Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach mogą być magazynowane w wątrobie oraz tkance tłuszczowej.

Witaminy mogą trafiać do organizmu jako witaminy performowane lub prowitaminy, czyli związki ulegające przekształceniu we właściwą witaminę.

Dzienne zapotrzebowanie na witaminy jest niewielkie lecz ich brak, niedobór lub nadmiar którejś z nich prowadzi do chorób – awitaminozę powodują całkowity brak danej witaminy, hipowitaminoza to jej częściowy niedobór, natomiast hiperwitaminoza to przedawkowanie porcji witamin potrzebnych do prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Skład:

1 tabletkę Vitaralu Suplementu diety zawiera:

Witaminy		%RWS*
Witamina C	80,0 mg	100
Niacyna	10,0 mg NE**	62,5
Witamina E	6,0 mg ?-TE***	50
Kwas pantotenowy	1,8 mg	30
Witamina B2	1,4 mg	100
Witamina B6	1,2 mg	85,7
Witamina B1	1,1 mg	100
Witamina A	800 µg RE****	100
Foliany	200 µg	100

Witamina D	5 µg	100
Witamina B12	2,5 µg	100

alfa-tokoferolu ****RE - ekwiwalentu retinolu
* RWS - Referencyjne Wartości Spożycia ** NE - ekwiwalentu niacyny ***α-TE - ekwiwalentu

SKŁADNIKI MINERALNE

Składniki mineralne są związkami nieorganicznymi dzięki którym możliwy jest prawidłowy rozwój, reprodukcja oraz zdrowie człowieka. Przyjmuje się, że w prawidłowym żywieniu koniecznych jest 14 składników mineralnych. Niezależnie od tego jaką funkcję pełnią w organizmie muszą być dostarczane z pożywieniem. Ich niedobory zwykle prowadzą do zaburzeń metabolicznych, a nadmiar może mieć niekiedy działanie szkodliwe.

Składniki mineralne ze względu na zapotrzebowanie organizmu dzieli się na następujące grupy:

Markroelementy – dobowe zapotrzebowanie na nie wynosi co najmniej 100 mg.

- wapń (Ca),
- fosfor (P),
- magnez (Mg),
- sód (Na),
- potas (K),
- chlor (Cl)

Mikroelementy (pierwiastki śladowe) - codzienne zapotrzebowanie organizmu nie wynosi więcej niż 100 mg.

- żelazo (Fe),
- cynk (Zn),
- jod (I),
- miedź (Cu),
- chrom (Cr),
- mangan (Mn),
- molibden (Mo),
- selen (Se),
- fluor (F),
- bor (B),
- kobalt (Co)

Skład:

1 tabletkę Vitaralu Suplementu diety zawiera:

Składniki mineralne		%RWS*
Magnez	56,25 mg	15
Żelazo	6,15 mg	43,9

Cynk	3 mg	30
Mangan	0,6 mg	30
Fluorek	0,525 mg	15
Miedź	0,33 mg	33
Jod	50 µg	33,3
Molibden	15 µg	30
Inne:		
Rutyna	15 mg	***

* RWS - Referencyjne Wartości Spożycia ** RWS nie zostały ustalone