

Pregna PLUS x30 kapsułki

Cena: 40,40 PLN



Opis słownikowy

| | |
|------------------------|---|
| Opakowanie | 30 kapsulek |
| Podmiot odpowiedzialny | Verco |
| Postać | kapsułki |
| Substancja czynna | jod, kwas foliowy, kwasy Omega-3 (DHA), kwasy Omega-3 (EPA), witamina D, żelazo |
| Typ produktu | suplement diety |

Opis produktu

Pregna PLUS to nowoczesny suplement diety dla kobiet w ciąży i mam karmiących piersią w formie nutraceutyka, opracowany według standardów Evidence Based Medicine.

Zawiera starannie dobrany zestaw najważniejszych i rekomendowanych składników dla kobiet w ciąży o udowodnionej skuteczności, w ilościach zalecanych przez najnowsze wytyczne Ekspertów Ginekologii i Położnictwa: kwas foliowy, żelazo, witaminę D3, jod i DHA. (1)

Wskazania

Kobiety planujące ciążę, w ciąży i karmiące piersią

Działanie

Składniki suplementu diety Pregna PLUS pełnią wiele istotnych funkcji w organizmie, które w sposób fizjologiczny wpływają na prawidłowy przebieg ciąży. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu (2). Żelazo bierze udział w procesie podziału komórek oraz pomaga w produkcji czerwonych krwinek. Dodatkowo żelazo i kwas foliowy w sposób korzystny wpływają na funkcjonowanie układu odpornościowego przyszłej mamy. Witamina D3 pomaga w prawidłowym wykorzystywaniu wapnia i fosforu przez organizm kobiety. Dostarczanie organizmowi odpowiednich ilości wielonienasyconych kwasów tłuszczowych z rodziny omega-3 jest bardzo ważne i zalecane przez Ekspertów w trakcie ciąży i w okresie karmienia piersią, szczególnie istotny jest kwas dokozaheksaenowy DHA. Do czasu porodu dziecko pobiera niezbędne ilości DHA z organizmu matki, po porodzie nowo narodzone dziecko otrzymuje je wraz z jej pokarmem (3).

Zalety produktu

- Rekomendowane składniki o udowodnionym działaniu w formie nutraceutyka
- Zawiera wyłącznie najważniejsze i zalecane kobietom w ciąży składniki o udowodnionej skuteczności, w tym witaminę D3 w nowej zalecanej dawce 2000 IU (1)
- Pierwszy najczęściej kupowany suplement diety dla kobiet w ciąży (4).
- Najmniejsza, łatwa do połknięcia kapsułka.

Składniki:

| Składniki czynne | Zawartość w jednej kapsułce | Zalecenia PTG [1] |
|--|-----------------------------|-------------------|
| Kwas foliowy | 400 µg | 400 µg [1] |
| Żelazo | 26 mg | 26 mg [1] |
| Witamina D3 | 2000 IU (50 µg) | 2000 IU [1] |
| Jod | 200 µg | 200 µg [1] |
| Olej rybi: min. 60% zawartości kwasów omega-3, w tym | 100 mg | |
| EPA | 30 mg | |
| DHA | 20 mg | |

Zalecana dzienna porcja:

1 kapsułka dziennie

(1) Stanowisko Zespołu Ekspertów PTG w zakresie suplementacji witamin i mikroelementów podczas ciąży. Ginekol Pol. 2014, 85, 395-399;

(2) Rozporządzenie Komisji Europejskiej (EU) nr 1135/2014 z dnia 24.10.2014 warunki stosowania oświadczenia zdrowotnego dla kwasu foliowego - Produkt przeznaczony jest dla kobiet w wieku rozrodczym, a korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu

(3) Stanowisko Grupy Ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji kobiet ciężarnych, karmiących piersią oraz niemowląt i dzieci do lat 3. Standardy Medyczne/Pediatrica 2010, str. 729-736

(4) wg danych IMS X 2014 –I 2015