

Ostercal x90 kapsułek



Cena: 39,80 PLN

Opis słownikowy

Opakowanie	90 kapsułek
Podmiot odpowiedzialny	NutroPharma
Postać	kapsułki
Substancja czynna	L-lizyna, wapń, witamina D
Typ produktu	suplement diety
Wiek	dorośli

Opis produktu

WŁAŚCIWOŚCI

Ostercal zawiera składniki pozwalające utrzymać zdrowe kości i zęby (wapń, witamina D). Ostercal zawiera m.in naturalny wapń z muszli ostryg o wysokim stopniu oczyszczenia oraz witaminę D i lizynę. Lizyna to aminokwas egzogenny, którego zwyczajowym źródłem w diecie są produkty odzwierzęce. Witamina D zwiększa wchłanianie wapnia z diety, zaś lizyna przyczynia się jego wykorzystania zarówno przez zwiększanie wchłaniania jak i zmniejszanie wydalania¹. Dwie kapsułki Ostercal zawierają aż 2000 j. m. witaminy D, co jest porcją zgodną z polskimi rekomendacjami dotyczącymi suplementacji witaminy D dla osób dorosłych² (do 75 roku życia). Suplementacja witaminy D powinna być dodatkiem do spożycia wapnia z dietą.

Dwie tabletki preparatu Ostercal 1® zawierają 2000 j.m. witaminy D. Jest to ilość zgodna z najnowszymi rekomendacjami suplementacji osób dorosłych¹. Suplementacja witaminy D powinna być dodatkiem do spożycia wapnia z dietą.

Właściwości i wskazania do stosowania: Wapń i witamina D pomagają w utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Wapń pomaga w utrzymaniu prawidłowego przewodnictwa nerwowego. Witamina D pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi, w prawidłowym wchłanianiu wapnia i fosforu oraz funkcjonowaniu układu odpornościowego. Lizyna wpływa na efektywniejsze wchłanianie wapnia z jelita i jednocześnie redukuje jego wydalanie wraz z moczem, co prowadzi do efektywniejszego wykorzystania tego pierwiastka³.

SKŁADNIKI

1 kapsułka zawiera:

- WAPŃ (WĘGLAN WAPNIA) 400 mg (50,0%)*

- WITAMINA D3 (CHOLEKALCYFEROL) 25 µg 1000 j.m. (500%)*
- LIZYNA 25 mg

*procent referencyjnych wartości spożycia

SPOSÓB STOSOWANIA

Dorośli: 2 kapsułki dziennie w trakcie posiłku. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Korzystne działanie składników preparatu, o którym mówią oświadczenia zdrowotne, wynika z odpowiedniej ilości składników aktywnych stosowanych zgodnie ze sposobem użycia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia.

Nie stosować z innymi preparatami zawierającymi wapń i witaminę D.

PRZECIWWSKAZANIE

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu. W przypadku kamicy nerkowej, niewydolności nerek i nadczynności przytarczyc należy ustalić sposób użycia preparatu z lekarzem.

¹Rusińska A et al. *Front. Endocrinol.* 2018; 9:24

²van der Velde R. et al. *Food&Nutrition Research* 2014, 58:21796

³Rao, .M. et al.: *International Journal of Research in Pharmaceuyicl Science* 2, 637-642 (2011)