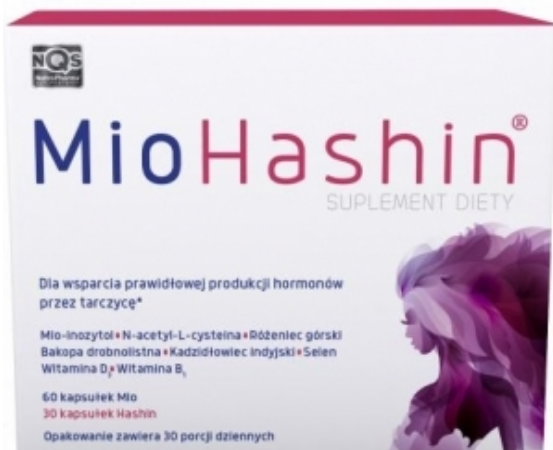


# MioHashin x60 kapsułek Mio + 30 kapsułek Hashin

Cena: 93,83 PLN



## Opis słownikowy

Opakowanie	90 kapsułek
Podmiot odpowiedzialny	NutroPharma
Postać	kapsułki
Substancja czynna	Bacopa monniera, Boswellia serrata, Mio-inozytol, N-acetylu-L-cysteiny (NAC), rhodiola rosea, selen, witamina B1, witamina D
Typ produktu	suplement diety
Wiek	dorośli

## Opis produktu

MioHashin® to suplement diety, będący połączeniem dwóch rodzajów kapsułek do jednoczesnego stosowania. Każde opakowanie preparatu zawiera 60 kapsułek Mio łączących mio-inozytol z N-acetyl-L-karnityną oraz 30 kapsułek Hashin o wysokiej zawartości witaminy D, tiaminy i selenu. Formuła kapsułek Hashin została dodatkowo uzupełniona o niezwykle cenne ekstrakty roślinne pozyskane z różenia górskiego, boswelii i bakopy drobnolistnej.

## MioHashin® – poznaj właściwości składników

Mio-inozytol to alkohol cukrowy będący jedną z form inozytolu, czyli substancji zaliczanej do witamin z grupy B. Każda kapsułka Mio zawiera 600 mg mio-inozytolu. Natomiast N-acetylocysteina, w skrócie NAC to prosty związek organiczny, będący pochodną aminokwasu L-cysteiny i jednocześnie prekursorem glutationu. Zawartość NAC w każdej kapsułce Mio wynosi 150 mg.

Kapsułki Hashin pozwalają na uzupełnienie codziennej diety w selen, który przyczynia się do utrzymania prawidłowego funkcjonowania tarczycy. Dodatkowo selen w połączeniu z witaminą D stanowi wsparcie dla prawidłowej odporności organizmu. Składnik ten przyczynia się także do ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym. Natomiast tiamina, nazywana również witaminą B1 pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, dodatkowo wspierając prawidłową pracę układu nerwowego.

Kadzidłowiec indyjski (Boswellia serrata) w naturalny sposób może wspierać utrzymanie funkcji umysłowych na prawidłowym poziomie. Różeniec górski (Rhodiola rosea) uznawany za adaptogen, pomaga w naturalny sposób wspierać prawidłową pracę układu nerwowego, w szczególności w warunkach stresu emocjonalnego i wysiłku fizycznego. Roślina ta wykazuje również właściwości antyoksydacyjne, dzięki którym pomaga w ochronie komórek przed działaniem wolnych rodników. Natomiast bakopa drobnolistna (Bacopa monnieri) wspiera prawidłową pamięć i koncentrację.

Opakowanie 90 kapsułek MioHashin® o bogatym składzie pozwoli na miesiąc codziennej suplementacji w cenne składniki o udokumentowanych właściwościach prozdrowotnych, w tym selen dla wsparcia zdrowia tarczycy.

## Zastosowanie

- Suplementacja diety w składniki aktywne preparatu dla osób dorosłych.
- Formuła MioHashin® zawiera 2 typy kapsułek do stosowania w ciągu dnia: Mio i Hashin.

## Zalecane spożycie

Jak stosować kapsułki MioHashin®?

- Dorośli: 1 kapsułka Hashin + 1-2 kapsułki Mio.
- Pierwszą kapsułkę Hashin + kapsułkę Mio należy przyjmować podczas śniadania.
- Druga kapsułka Mio (fakultatywna) powinna być spożyta wraz z kolejnym posiłkiem.
- Kapsułki należy połączyć, w razie konieczności popijając wodą.

## Składniki

- Kapsułka Mio: mio-inozytol, N-acetyl-L-cysteina, kapsułka: żelatyna, substancje przeciwbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.
- Kapsułka Hashin: ekstrakt z kadiidłowca (*Boswellia serrata*) DER 12:1, w tym kwas boswelinyowy 75%, kapsułka: żelatyna, ekstrakt bakopy drobnolistnej (*Bacopa monnieri*) DER 40:1, w tym bakozydy A i B 50%, azotan tiaminy, witamina D (cholekalcyferol), ekstrakt z różenia górskiego (*Rhodiola rosea*) DER 5:1, w tym rosawiny 3%, selenian (VI) sodu, substancje przeciwbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.

1 kapsułka Mio zawiera:

- mio-inozytol 600 mg, N-acetyl-L-cysteina 150 mg.

2 kapsułki Mio zawierają:

- mio-inozytol 1200 mg, N-acetyl-L-cysteina 300 mg.

1 kapsułka Hashin zawiera:

- witamina D 50 µg (1000%)\*, tiamina 50 mg (4546%)\*, selen 80 µg (145,5%)\*, ekstrakt z różenia górskiego 20 mg, w tym rosawiny 0,6 mg; ekstrakt z boswelii 200 mg, w tym kwas boswelinyowy 150 mg; ekstrakt z bakopy 75 mg, w tym bakozydy 37,5 mg.

\*RWS - Referencyjna Wartość Spożycia

## Ostrzeżenia

- Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu MioHashi® w kapsułkach.
- Nie spożywać jednocześnie z innymi produktami zawierającymi witaminę D lub selen.
- Zawarty w kapsułce Mio mio-inozytol może wywoływać łagodne zaburzenia pracy przewodu pokarmowego.
- Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający; w takim przypadku należy spożywać kapsułki w odstępie czasowym.

## Ważne wskazówki

- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
- Korzystny efekt wynikający z deklarowanego działania występuje w przypadku spożywania 1 kapsułki Hashin i 2 kapsułek Mio dziennie.
- Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka.
- Suplement diety MioHashin® w Kapsułkach nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

