

## MamaDHA z żelazem x60 kapsułek

Cena: 53,85 PLN



### Opis słownikowy

Opakowanie	60 kapsułek
Podmiot odpowiedzialny	Adamed
Postać	kapsułki
Substancja czynna	jod, kwas foliowy, kwasy Omega-3 (DHA), kwasy Omega-3 (EPA), witamina D, żelazo
Typ produktu	suplement diety

### Opis produktu

MamaDHA z Żelazem – suplement diety w postaci kapsułek zawierający kwasy tłuszczowe EPA i DHA z oleju rybiego, żelazo, witaminę D, kwas foliowy i jod. Produkt przeznaczony dla dorosłych kobiet planujących ciążę, w ciąży i w okresie laktacji.

### Właściwości składników

- Żelazo – wspiera produkcję czerwonych krwinek i hemoglobiny, transport tlenu, procesy podziału komórek.
- Foliiany – wspomagają produkcję krwi, podziały komórkowe oraz funkcjonowanie układu odpornościowego.
- Jod – wpływa na syntezę hormonów tarczycy i prawidłową pracę tego gruczołu. Wspiera aktywność układu nerwowego i zachowanie funkcji poznawczych.
- Witamina D – pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, pracy mięśni, układu immunologicznego i podziałach komórek.

### Skład:

2 kapsułki zawierają:

- Olej rybi - 1195 mg, w tym:
  - kwas dokozaheksaenowy (DHA) - 800 mg
  - kwas eikozapentaenowy (EPA) - 54 mg
- Żelazo - 30 mg (\*214%)
- Witamina D - 50 µg (2000 IU) (\*1000%)
- Kwas foliowy - 400 µg (\*200%), w tym:
  - kwas pteroilomonoglutaminowy - 200 µg
  - L-metylofolian wapnia - 200 µg
- Jod - 200 µg (\*133%)

*\*Referencyjna Wartość Spożycia*

**Stosowanie:**

Dorośli: 2 kapsułki dziennie, w trakcie posiłku.