

# Ligunin Meno Comfort x30 tabletek

Cena: 10,99 PLN



## Opis słownikowy

Opakowanie	30 tabletek
Podmiot odpowiedzialny	Oleofarm
Postać	tabletki
Substancja czynna	Ashwagandha (witanolidy), biotyna, chmiel, czerwona koniczyna, len zwyczajny, wapń, witamina D
Typ produktu	suplement diety
Wiek	dorośli

## Opis produktu

Suplement diety Ligunin Meno Comfort zawiera 7 składników aktywnych, w tym: lignany Iniane, ekstrakt z szyszek chmielu i czerwonej koniczyny oraz ashwagandhę, wapń, witaminę D i biotynę. Polecany jest kobietom w okresie menopauzy, ponieważ łagodzi jej objawy i uzupełnia fitoestrogeny w diecie.

## Lignany Iniane są podstawowym składnikiem preparatów z rodziny Ligunin®

Uzyskane z siemienia Inianego, mają zdolność regulacji aktywności hormonów płciowych w organizmie. Wykazują podobne właściwości do estrogenów, dlatego przyjmowanie ich przez kobiety, zwłaszcza w okresie menopauzy, wpływa korzystnie na zachodzące procesy fizjologiczne zależne od estrogenów. Dieta bogata w lignany Iniane pomaga zachować gospodarkę hormonalną.

- Chmiel zwyczajny pomaga łagodzić objawy menopauzy
- Ekstrakt z szyszek wykazuje zdolność do łagodzenia objawów menopauzy, w tym szczególnie uciążliwych uderzeń gorąca. Wspomaga zmniejszenie pocenia się, a także łagodzi niepokój i rozdrażnienie. Zarówno chmiel zwyczajny jak i lignany Iniane wykazują właściwości przeciwutleniające i pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
- Ekstrakt z czerwonej koniczyny razem z ekstraktem z chmielu zwyczajnego pomaga łagodzić oznaki menopauzy, takie jak uderzenia gorąca, pocenie się, niepokój oraz rozdrażnienie. Ashwagandha pomaga zachować stabilność emocjonalną. Ponadto wspiera w okresach napięcia psychicznego i nerwowego oraz niepokoju, przyczynia się do zwiększenia odporności organizmu na stres oraz wspomaga zasypianie.
- Wapń jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości oraz zębów. Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Biotyna pomaga zachować zdrową skórę i włosy. Ponadto, wspiera organizm w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

### Zastosowanie:

Preparat polecany jest kobietom w okresie menopauzy w celu uzupełniania fitoestrogenów w diecie i łagodzenia oznak menopauzy.

### Zalecane spożycie:

Dorośli – 2 tabletki dziennie.

### UWAGA!

Produkt nie powinien by spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspokajającym, nasennym i przeciwpadaczkowym. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji, a także u osób przyjmujących leki hormonalne (w tym hormonalne środki antykoncepcyjne).

### DZIENNA PORCJA (2 tabletki) zawiera:

- ekstrakt z czerwonej koniczyny – 375 mg, w tym izoflawony – 30 mg
- ekstrakt z nasion lnu zwyczajnego – 250 mg, w tym lignany lniane – 50 mg
- ekstrakt z korzenia ashwagandhy – 100 mg, w tym witanolidy – min. 5 mg
- ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego – 60 mg
- wapń – 600 mg (75%\*)
- witamina D – 2000j.m. (1000%\*)
- biotyna – 2,5 mg

### Składniki:

Węglan wapnia z muszli ostryg (wapń), ekstrakt z czerwonej koniczyny (*Trifolium pratense*), standaryzowany na 8% izoflawonów, substancja wypełniająca: celuloza, ekstrakt z nasion lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum*) standaryzowany na 20% lignanów lnianych, ekstrakt z korzenia ashwagandhy (*Withania somnifera*) standaryzowany na min. 5% witanolidów, ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus*), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, cholekalcyferol (witamina D), D-biotyna, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu.