

## Dorminox 12,5mg x7 tabletek

Cena: 20,76 PLN



### Opis słownikowy

Opakowanie	7 tabletek
Podmiot odpowiedzialny	Polpharma
Postać	tabletki
Substancja czynna	doksyłamina
Typ produktu	produkt leczniczy
Wiek	dorośli

### Opis produktu

Dorminox® to pierwszy, dostępny bez recepty, LEK NASENNY zawierający przebadaną klinicznie doksyłaminę.

- Działa w ciągu 30 minut.
- Pozwala na głębszy sen nawet do 8 godzin.
- Nie uzależnia<sup>1</sup>.

### Wskazania

Krótkotrwałe, objawowe leczenie sporadycznie występującej bezsenności u osób dorosłych.

### Skład

Każda tabletkę zawiera 12,5 mg doksyłaminy wodorobursztynianu.

### Jak stosować lek Dorminox

Dorośli (w wieku od 18 lat i powyżej)

- Zalecana dawka początkowa to 12,5 mg (1 tabletkę) przyjmowana na 30 minut przed snem.
- Dawkę można zwiększyć do 25 mg (2 tabletki), jeśli początkowa dawka nie zapewnia wystarczającego łagodzenia objawów bezsenności.
- Przed przyjęciem doksyłaminy należy się upewnić, czy jest wystarczająco długi okres czasu na sen (8 godzin), aby uniknąć senności następnego dnia rano.
- W przypadku uczucia senności w ciągu dnia zaleca się wcześniejsze przyjęcie dawki w celu zapewnienia przynajmniej

8-godzinnego odstępu czasu od przyjęcia leku do momentu przebudzenia lub w przypadku przyjęcia dawki 25 mg zmniejszenie dawki następnym razem do 12,5 mg (1 tabletki).

- Nie wolno przyjmować więcej niż 2 tabletki (25 mg) na dobę.
- Pacjenci z uporczywymi problemami ze snem powinni skonsultować się z lekarzem.
- Tabletki należy połykać na pół godziny przed planowanym snem popijając odpowiednią ilość płynu (np. szklanka wody). Lek można przyjmować z jedzeniem lub po jedzeniu.
- Linia podziału na tabletkach ułatwia tylko jej przelamanie, w celu łatwiejszego połknięcia, a nie podział na równe dawki.

<sup>1</sup> Krystanek M., et al., *Doksylamina w leczeniu zaburzeń snu i lęku*, *Farmakoterapia w Psychiatrii i Neurologii* 2016, 32 (1), 41–47.