

## Doppelherz aktiv Na skurcze x30 tabletek



Cena: 14,58 PLN

### Opis słownikowy

Opakowanie	30 tabletek
Podmiot odpowiedzialny	Quiesser Pharma
Postać	tabletki
Substancja czynna	chrom, cynk, magnez, potas, witamina B12, witamina B6, żelazo
Typ produktu	suplement diety
Wiek	dorośli
Właściwości	bez cukru / dla cukrzyków, produkt wegański / dla wegan

### Opis produktu

#### Zastosowanie

Magnez i potas wpływają na prawidłową pracę mięśni (kurczliwość mięśni). Magnez pomaga uzupełniać elektrolity w organizmie, a cynk zachować równowagę kwasowo-zasadową.

W szczególności do stosowania przy:

- utracie elektrolitów w wyniku intensywnego wysiłku fizycznego i pocenia się,
- zwiększonym oddawaniu moczu, wymiotach itp.
- nieprawidłowej diecie (nadmiar węglowodanów i białek o działaniu zakwaszającym),
- picciu znacznych ilości kawy,
- osłabieniu organizmu (stany zmęczenie i znużenia).

#### Działanie

Równowaga wodno-elektrolitowa w organizmie odgrywa kluczową rolę dla prawidłowej pracy mięśni szkieletowych, kurczliwości mięśnia sercowego oraz naczyń krwionośnych.

Potas i magnez uczestniczą w prawidłowym przewodnictwie nerwowo-mięśniowym i w mechanizmie skurczu mięśni. Oba pierwiastki są ważnymi elektrolitami, których odpowiednia podaż jest szczególnie niezbędna podczas intensywnego wysiłku i przy utracie płynów.

Potas - poprzez wpływ na prawidłową pracę mięśni gładkich - uczestniczy również w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi.

Cynk pomaga w zachowaniu równowagi kwasowo-zasadowej w organizmie. Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu glukozy we krwi.

Żelazo, witaminy B6, B12 uczestniczą w metabolizmie energetycznym i redukują skutki zmęczenia. Dodatkowo wit. B6 i B12 – umożliwiają wytwarzanie czerwonych krwinek, a żelazo umożliwia transport tlenu przez krew.

1 tabletkę preparatu zawiera najwyższą dostępną dawkę<sup>1</sup> magnezu i potasu, która doskonale uzupełnia dietę o te składniki mineralne.

## Skład

Dzienna Porcja (=1 Tabletkę)

–

–

*\*RWS - referencyjna wartość spożycia.*

## Sposób użycia:

Stosować 1 tabletkę dziennie po posiłku, popijając obficie. Tabletkę można dzielić dla łatwiejszego połykania. Nie stosować na czczo. Przy długotrwałym stosowaniu (ponad 1 miesiąc) zaleca się ½ tabletki dziennie.

Preparat może być stosowany przez chorych na cukrzycę oraz z nietolerancją glutenu lub laktozy.

## Dodatkowe informacje:

Skonsultować stosowanie z lekarzem w przypadku: nadciśnienia i innych chorób układu krążenia lub nerek, choroby wrzodowej; przy częstym stosowaniu leków przeciwzapalnych. Nie łączyć z innymi preparatami zawierającymi potas. Nie zaleca się stosowania u dzieci.

<sup>1</sup> najwyższa łączna dawka Mg i K (600 mg) w 1 tabl. na rynku OTC (wg IMS Health 10/2016)