

Doppelherz aktiv Magnez-B6 Forte 400 x30tabletek



Cena: 14,60 PLN

Opis słownikowy

| | |
|------------------------|--|
| Opakowanie | 30 tabletek |
| Podmiot odpowiedzialny | Quiesser Pharma |
| Postać | tabletki |
| Substancja czynna | kwas foliowy, magnez, witamina B1, witamina B12, witamina B6 |
| Typ produktu | suplement diety |
| Wiek | dorośli |
| Właściwości | bez cukru / dla cukrzyków |

Opis produktu

Zastosowanie

Preparat może być stosowany w okresie intensywnej pracy umysłowej i stresu, w stanach wyczerpania oraz dla wspomagania pracy mięśni.

Jedna tabletkę preparatu dostarcza aż 400 mg jonów magnezu, który:

- wspomaga pracę umysłową
- redukuje zmęczenie
- wspomaga kurczliwość mięśni

Działanie

Zapewnienie odpowiedniej ilości magnezu w diecie jest niezbędne dla prawidłowej pracy układu nerwowego, redukcji zmęczenia oraz prawidłowej kurczliwości mięśni. Ma to szczególne znaczenie przy intensywnej pracy umysłowej oraz przy wysiłku fizycznym.

Magnez uczestniczy m.in. w przekazywaniu impulsów nerwowych, wytwarzaniu energii w organizmie i syntezie białek. Magnez wpływa również na zachowanie równowagi elektrolitów po intensywnym wysiłku fizycznym (w wyniku pocenia) oraz mineralizację kości.

Przemęczenie, stres, intensywny wysiłek fizyczny i umysłowy, stosowanie używek (kawy, alkoholu) zwiększają zapotrzebowanie organizmu na magnez. Jednocześnie nie zrównoważona dieta oparta o wysokoprzetworzoną żywność i niskomineralizowaną wodę może nie dostarczać odpowiedniej dawki magnezu. W celu zapewnienia odpowiedniej podaży magnezu zaleca się spożywanie

pełnoziarnistych produktów zbożowych (w tym mąki i pieczywa), świeżych warzyw oraz wody średnio- i wysokozmineralizowanej.

Witaminy z grupy B (B1, B6, B12, B9/ kwas foliowy) wspomagają funkcje umysłowe i poznawcze (koncentrację umysłową, kojarzenie, zapamiętywanie). Wit. B6, B12, B9 dodatkowo ograniczają skutki zmęczenia układu nerwowego.

Preparat jest zalecany jako suplement diety dla osób dorosłych i młodzieży.

Dzienna Porcja (=1 Tabletka)

*RWS - referencyjna wartość spożycia.

Sposób użycia:

Zwykle zaleca się stosowanie połowy tabletki dziennie po posiłku, popijając odpowiednią ilością płynu. W razie potrzeby można stosować jedną tabletkę dziennie. Nie stosować na czczo.

Osoby podatne na działanie przeczyszczające magnezu (w dawkach powyżej 250 mg) powinny stosować 2x po pół tabletki.

Preparat może być stosowany przez chorych na cukrzycę oraz z nietolerancją laktozy lub glutenu.