

# Doppelherz aktiv Magnez-B6 400 UltraFAST x20 saszetek



Cena: 16,87 PLN

## Opis słownikowy

Opakowanie	20 saszetek
Podmiot odpowiedzialny	Quiesser Pharma
Postać	proszek
Substancja czynna	kwas foliowy, magnez, witamina B12, witamina B6
Typ produktu	suplement diety
Wiek	dorośli
Właściwości	bez cukru / dla cukrzyków

## Opis produktu

### Zastosowanie

Magnez wpływa na zachowanie równowagi elektrolitów po intensywnym wysiłku fizycznym (w wyniku pocenia) oraz na kurczliwość mięśni (skurcze).

Preparat jest zalecany:

- w okresach intensywnego treningu,
- w stanach wyczerpania,
- dla wspomaganie pracy mięśni i szybszej regeneracji.

### Działanie

Forma mikrogranulek w saszetkach umożliwia szybkie działanie i wygodne stosowanie w dowolnych warunkach, np. na treningu, w klubie fitness czy podczas jazdy rowerem. Mikrogranulki o przyjemnym smaku cytrusowym szybko rozpuszczają się w ustach nawet bez popijania

Jedna saszетка preparatu dostarcza aż 400 mg jonów magnezu. Zapewnienie odpowiedniej ilości magnezu w diecie jest niezbędne dla zachowania równowagi elektrolitów w organizmie, redukcji zmęczenia oraz dla prawidłowej kurczliwości mięśni. Ma to szczególne znaczenie przy intensywnym wysiłku fizycznym, podczas którego dochodzi do intensywnego pocenia i utraty elektrolitów. Magnez uczestniczy m.in. w przekazywaniu impulsów nerwowych (np. regulujących skurcze mięśni), wytwarzaniu energii w organizmie i syntezie białek.

Pocenie się i intensywny wysiłek fizyczny, przemęczenie i stres, stosowanie używek (kawy, alkoholu) zwiększają zapotrzebowanie organizmu na magnez. Jednocześnie niezrównoważona dieta, oparta o wysokoprzetworzoną żywność może nie dostarczać odpowiedniej dawki magnezu.

Witaminy z grupy B (B6, B9 i B12) ograniczają skutki zmęczenia i wspomagają metabolizm energetyczny organizmu.

Preparat może być stosowany przez młodzież i osoby dorosłe.

### Dzienna Porcja (1 saszetka)

\*RWS - referencyjna wartość spożycia.

### Sposób użycia:

Stosować 1 saszetkę dziennie, wysypując zawartość bezpośrednio na język; nie wymaga popijania. Nie zaleca się stosowania na czczo.

Nadmierne spożycie może mieć efekt przeczyszczający.

Preparat może być stosowany przez chorych na cukrzycę oraz z nietolerancją laktozy lub glutenu.