

Destresan noc z melatoniną x30 kapsułek

Cena: 21,46 PLN



Opis słownikowy

Opakowanie	30 kapsułek
Podmiot odpowiedzialny	Oleofarm
Postać	kapsułki
Substancja czynna	chmiel, magnez, melatonina, melisa, witamina B6
Typ produktu	suplement diety
Wiek	dorośli

Opis produktu

Destresan noc z melatoniną to preparat zawierający kompozycję ekstraktów roślinnych, magnezu, melatoniny i witaminy B6. Melisa lekarska wspiera organizm w utrzymaniu stanu relaksacji i pomaga w utrzymaniu dobrego samopoczucia. Ponadto melisa lekarska i chmiel zwyczajny wspomagają osiągnięcie dobrej jakości snu. Magnez i witamina B6 pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Przyczyniają się również do zmniejszenia zmęczenia i znużenia. Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie¹. Melatonina pomaga także w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej².

Zastosowanie:

Preparat polecany jest osobom dorosłym mającym trudności z zasypianiem, odczuwającym niepokój i napięcie nerwowe. Zalecany jest także w czasie podróży ze zmianą strefy czasowej oraz osobom pracującym w systemie zmianowym.

Zalecane spożycie:

Dorośli – 1 kapsułka dziennie, pół godziny przed snem. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Uwaga!

Kobiety w ciąży i karmiące piersią przed spożyciem preparatu powinny skonsultować się z lekarzem.

Składniki:

Ekstrakt z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis*), ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus*), żelatyna (składnik otoczek), tlenek magnezu (magnez), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), melatonina, barwnik: indygokarmin.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:

200 mg ekstraktu z liści melisy, 150 mg ekstraktu z szyszek chmielu, 56,25 mg magnezu (15%*), 1,4 mg witaminy B6 (100%*), 1 mg melatoniny.

* % referencyjnej wartości spożycia

¹ korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać.

² korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 0,5 mg melatoniny krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży.