

## D-Vitum forte Max 4000 j.m. x90 kapsułek (60 + 30 GRATIS)

Cena: 17,39 PLN



### Opis słownikowy

Opakowanie	90 tabletek
Podmiot odpowiedzialny	Oleofarm
Postać	kapsułki
Substancja czynna	witamina D
Typ produktu	suplement diety
Wiek	dorośli, seniorzy

### Opis produktu

Witamina D bierze udział w wielu procesach zachodzących w organizmie. Pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów oraz prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. Pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu, a także bierze udział w procesie podziału komórek.

Organizm produkuje witaminę D na drodze syntezy skórnej pod wpływem promieniowania UV. Jednak stosowanie kremów z filtrami UV, bardzo mała ekspozycja na słońce oraz niska dostępność promieni słonecznych w naszej szerokości geograficznej w okresie od jesieni do wiosny ogranicza możliwość produkowania witaminy D w komórkach. Dlatego ważne jest dostarczanie odpowiednich jej ilości wraz z dietą.

Produkt zawiera olej lniany o wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega-3, do których należy kwas alfa-linolenowy (ALA). Kwas alfa-linolenowy pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 2 g ALA dziennie.

### Zastosowanie:

preparat przeznaczony jest dla zdrowych osób dorosłych powyżej 75 roku życia, w celu uzupełnienia diety w witaminę D3 oraz kwasy tłuszczowe omega-3.

### Zalecane spożycie:

zdrowe osoby dorosłe powyżej 75 roku życia – 1 kapsułka dziennie po posiłku.

### Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:

100 µg (4000 j.m., 2000%\*) witaminy D3 oraz 195 mg oleju z nasion lnu, w tym 98 mg kwasu alfa-linolenowego (omega-3).  
\*% referencyjnej wartości spożycia