

D-Vitum forte 2000 j.m. witamina D dla dorosłych x36 kapsułek

Cena: 12,54 PLN



Opis słownikowy

Opakowanie	36 kapsułek
Podmiot odpowiedzialny	Oleofarm
Postać	kapsułki
Substancja czynna	kwasy Omega-3 (ALA), witamina D
Typ produktu	suplement diety
Wiek	dorośli

Opis produktu

Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów oraz prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. Wspiera prawidłowe wchłanianie i wykorzystywanie wapnia i fosforu, a także bierze udział w procesie podziału komórek.

Organizm produkuje witaminę D na drodze syntezy skórnej, pod wpływem promieniowania słonecznego UV. W okresie letnim synteza ta jest jednak ograniczona ze względu na stosowanie kosmetyków z filtrami UV i zalecanego osobom starszym oraz kobietom w ciąży unikania nadmiernej ekspozycji na słońce. W okresie jesienno-zimowym synteza witaminy D w skórze jest ograniczona z powodu zmniejszonego nasłonecznienia. U osób po 65 roku życia obserwuje się ponadto wyraźne zmniejszenie syntezy skórnej witaminy D.

Zgodnie z zaleceniami Zespołu Ekspertów* u dorosłych dzienna podaż witaminy D z żywności i/lub preparatów farmaceutycznych powinna wynosić 800-1000 j.m. w okresie od października do marca, a także w miesiącach letnich, jeżeli nie jest zapewniona wystarczająca synteza skórna witaminy D. U osób po 65 roku życia ze względu na obniżoną syntezę skórą oraz udowodnione działanie zapobiegające złamaniom i upadkom zaleca się suplementację witaminy D w dawce 800-1000 j.m. na dzień przez cały rok. W przypadku kobiet ciężarnych i karmiących piersią suplementację witaminy D w dawce 800-1000 j.m. dziennie należy prowadzić od drugiego trymestru ciąży, o ile nie jest zapewniona właściwa podaż z diety i/lub synteza skórna.

* Zalecenia Zespołu Ekspertów dotyczące profilaktyki niedoboru witaminy D, „Medycyna Praktyczna Pediatria” 2010/01.

Sposób użycia i dawkowanie:

Zaleca się przyjmować 1 kapsułkę dziennie po posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Ważna informacja: produkt przyjmuje się według wskazań lekarza i pod jego nadzorem. Nie stanowi wyłącznego źródła pożywienia. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego. Preparat przeznaczony jest dla osób dorosłych.

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:

- 50 µg (2000 j.m., 1000%*) witaminy D3
- 198 mg oleju z nasion lnu, w tym 118 mg kwasu alfa-linolenowego (omega-3).