

Centrum ON x30 tabletek



Cena: 29,44 PLN

Opis słownikowy

Opakowanie	30 tabletek
Podmiot odpowiedzialny	Haleon
Postać	tabletki
Przeznaczenie	dla mężczyzn
Substancja czynna	biotyna, chrom, cynk, fosfor, jod, kwas foliowy, kwas pantotenowy, magnez, mangan, miedź, molibden, niacyna, selen, wapń, witamina A, witamina B1, witamina B12, witamina B2, witamina B6, witamina C, witamina D, witamina E, witamina K, żelazo
Typ produktu	suplement diety
Wiek	dorośli

Opis produktu

Suplement diety Centrum® ON to kompletny zestaw witamin i minerałów ważnych dla mężczyzn, zawierający 24 kluczowe składniki dostosowane do ich specjalnych potrzeb odżywczych.

Zastosowanie:

Centrum® to Multiwitamina nr 1 na świecie i w Polsce (1). Zawiera 24 kluczowe witaminy i minerały, w tym wapń oraz zwiększoną dawkę magnezu (120 mg) przyczyniające się do prawidłowego metabolizmu energetycznego, wyższą dawkę witaminy E, witaminy B1, witaminy D i selenu (w porównaniu z poprzednią formułą).

Kobiety i mężczyźni mają odmienne zapotrzebowanie na składniki odżywcze. Witaminy dla mężczyzn powinny być dopasowane do ich specjalnych potrzeb zdrowotnych. Zaawansowana formuła Centrum® On została opracowana w taki sposób, aby codziennie wspierać zdrowie i dobre samopoczucie mężczyzn (2).

Centrum® to najlepiej przebadane witaminy na świecie (3).

- (1) Centrum® to najlepiej sprzedająca się marka multiwitamin na świecie i w Polsce według danych IQVIA z pierwszego kwartału 2018 roku.
(2) Zawiera cynk, który pozwala zachować prawidłową płodność i reprodukcję, a także selen odpowiadający za prawidłową spermatogenezę.
(3) Centrum® najczęściej pojawia się w badaniach, w których oceniano multiwitaminy (na podstawie bazy PubMed (stan na 10/2012)). Centrum było oceniane w badaniach - CTNS (ItalianEye, AREDS, PHS2, łącznie w grupie ponad 20 000 osób).

Działanie:

Centrum® ON to zestaw witamin i minerałów oraz niezbędnych mikroelementów ważnych dla mężczyzn do codziennego stosowania. Udoskonalona formuła Centrum® ON codziennie wspiera zdrowie i dobre samopoczucie. Składniki Centrum® ON w formule MULTIEFEKT wspierają funkcjonowanie organizmu oraz uzupełniają zapotrzebowanie na witaminy i minerały u mężczyzn.

Potrzeby odżywcze mężczyzn

- Optymalne poziomy witaminy B1 oraz niacyny przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. To ważne, ponieważ mężczyźni posiadają przeciętnie większą masę mięśniową oraz większe zapotrzebowanie na energię niż kobiety. Odpowiednio dobrany poziom magnezu pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.

Uwalnianie energii

- Witaminy z grupy B (witaminy B1, B2, B6, B12), niacyna, mangan, magnez oraz fosfor przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Żelazo pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie, zaś miedź pomaga w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie. Witamina B2, B6, B12, kwas pantotenowy oraz kwas foliowy przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Odporność

- Zawiera witaminy D, A i C, miedź, selen i cynk, które pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Zdrowe i silne mięśnie

- Zawiera odpowiednio dobrane poziomy wapnia, magnezu i witaminy D pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.

Zdrowe serce

- Zawiera witaminę B1, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca oraz magnez, który pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśnia sercowego.

Płodność

- Zawiera cynk, który pomaga w utrzymaniu prawidłowej płodności i prawidłowych funkcji rozrodczych, a także pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu we krwi oraz selen, który przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy.

Centrum® ON zawiera 100 µg jodu. Jod pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy oraz w prawidłowej produkcji hormonów tarczycy.

Skład:

Jedna tabletkę zawiera	% RWS	
Witamina A (?g ekwiwalentu retinolu) (25% jako beta-karoten)	800 ?g	100%
Witamina E (mg ekwiwalentu alfa-tokoferolu)	24 mg	200 %
Witamina C	80 mg	100 %
Witamina K	30 ?g	40 %
Witamina B ₁ (Tiamina)	1,8 mg	164 %
Witamina B ₂ (Ryboflawina)	2,1 mg	150 %
Witamina B ₆	2,1 mg	150 %
Witamina B ₁₂	3 ?g	120 %
Witamina D	10 ?g	200 %

Biotyna	62,5 ?g	125 %
Kwas foliowy	200 ?g	100 %
Niacyna (mg ekwiwalentu niacyny)	20 mg	125 %
Kwas pantotenowy	7,5 mg	125 %
Wap?	200 mg	25 %
Fosfor	105 mg	15 %
Magnez	120 mg	32 %
?elazo	3,75 mg	27 %
Jod	100 ?g	67 %
Mied?	500 ?g	50 %
Mangan	2 mg	100 %
Chrom	40 ?g	100 %
Molibden	50 ?g	100 %
Selen	30 ?g	55 %
Cynk	5 mg	50 %

** Referencyjna Warto?? Spo?ycia

Centrum® ON to produkt bezglutenowy, odpowiedni dla osób z nietolerancją glutenu.

Składniki:

fosforan diwapniowy, tlenek magnezu, węglan wapnia, substancje wypełniające: E 460, E 464, E1200; kwas L-askorbinowy (witamina C), octan DL-alfa-tokoferylu (witamina E); substancje przeciwzbrylające: E 468, E 551, E 553b; amid kwasu nikotynowego (niacyna); fumaran żelaza (II); D-pantotenian wapnia; tlenek cynku; siarczan manganu; emulgator: E 470b; żelatyna; chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6); monoazotan tiaminy (witamina B1); ryboflawina (witamina B2); beta-karoten; siarczan miedzi (II); olej roślinny (kokosowy i palmowy); octan retinylu (witamina A); kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy); chlorek chromu (III); molibdenian (VI) sodu; jodek potasu; selenian (VI) sodu; D-biotyna; przeciwutleniacz: E 321; filochinon (witamina K); cholekalcyferol (witamina D); cyjanokobalamina (witamina B12); barwniki: E171, E132.

Zalecane dzienne spożycie:

- Należy przyjmować 1 tabletkę dziennie. Tabletki Centrum® posiadają specjalną powłoczkę, aby ułatwić ich połykanie. Jeżeli wystąpią trudności w połykaniu, tabletkę można podzielić wzdłuż linii.
- Nie należy przekraczać dziennej, zalecanej dawki.