

## Ballamin spray 15ml



Cena: 39,92 PLN

### Opis słownikowy

Opakowanie	15ml
Podmiot odpowiedzialny	Klosterfrau
Postać	spray
Substancja czynna	witamina B12
Typ produktu	suplement diety
Wiek	dorośli

### Opis produktu

Ballamin uzupełnia poziom witaminy B12 w organizmie. Polecany jest do suplementacji diety osób dorosłych – szczególnie: osób starszych, cukrzyków, wegetarian i wegan.

Witamina B12 jest potrzebna do prawidłowego funkcjonowania organizmu, ale nie jest syntetyzowana przez organizm i dlatego musi być dostarczana z dietą.

Źródłem kobalaminy (witaminy B12) są przede wszystkim produkty pochodzenia zwierzęcego – mięso, ryby, nabiał, jaja, drożdże.

Zapotrzebowanie na witaminę B12 jest zróżnicowane i zależy m.in. od wieku i stanu fizjologicznego. Kobalamina zawarta w pożywieniu jest trudno przyswajalna, dlatego organizm w celu dostarczenia jej do komórek wykorzystuje trzy różne białka mające ułatwić proces przyswajania. Wraz z wiekiem, tj. po 50 r.ż. spada produkcja tzw. czynnika wewnętrznego, czyli białka produkowanego w żołądku, co powoduje obniżenie wchłaniania witaminy B12 z przewodu pokarmowego. Dlatego u osób starszych pokrycie zapotrzebowania na wszystkie niezbędne składniki odżywcze, w tym witaminę B12 jest utrudnione i zalecana jest suplementacja. Zwiększenie zapotrzebowania może także występować ze względu na występujące choroby współistniejące. Poza tym wegetarianom, a zwłaszcza weganom, z uwagi na stosowaną dietę eliminacyjną, również zaleca się suplementację witaminą B12. Także niektóre leki jak np. metformina ograniczają wchłanianie witaminy B12 z przewodu pokarmowego.

Witamina B12 jest potrzebna organizmowi człowieka, ponieważ odgrywa wiele istotnych funkcji w procesach życiowych. Pomaga utrzymać w odpowiednim stanie układ nerwowy, dzięki swojej roli w tworzeniu (podziale) komórek. Wspiera też funkcje psychologiczne. Odgrywa również rolę w zmniejszaniu uczucia zmęczenia i znużenia.

Witamina B12 przyczynia się do utrzymania właściwego metabolizmu energetycznego oraz metabolizmu homocysteiny. Utrzymanie właściwego poziomu homocysteiny jest istotne dla zachowania w dobrym stanie serca, naczyń krwionośnych i mózgu. Z homocysteiny – aminokwasu siarkowego, syntetyzowany jest inny aminokwas – metionina. Tym samym, dzięki właściwej przemianie homocysteiny do metioniny, utrzymywany jest odpowiedni poziom homocysteiny.

Witamina B12 odgrywa również ważną rolę w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek. Wspiera także funkcje systemu odpornościowego.

### Właściwości:

- W preparacie Ballamin zastosowano jedną z najtrwalszych form witaminy B12 – cyjanokobalaminę, która jest dobrze rozpuszczalna w wodzie i odporna na działanie czynników zewnętrznych. W organizmie cyjanokobalamina jest przekształcana do adenozylokobalaminy i metylokobalaminy, zapewniając dwie aktywne formy witaminy B12.
- Pompka dozująca zapewnia precyzję dozowania, a także łatwość i szybkość aplikacji. Forma spray'u doustnego i objętość jednej aplikacji 0,2 ml ułatwia połykanie, chroni przed zakrztuszeniem oraz sprawia, że produkt może być z łatwością dozowany pod język. Stosowanie preparatu w formie spray'u doustnego jest wygodne i ważne dla osób, które mają problemy z połykaniem tabletek lub kapsułek.
- Preparat nie zawiera glutenu ani laktozy – jest odpowiedni dla osób przestrzegających diet eliminacyjnych, w tym dla wegetarian i wegan. Preparat bez dodatku cukrów, co jest ważne dla osób chcących ograniczyć ilość przyjmowanych kalorii w diecie i może być spożywany przez osoby z cukrzycą.

### Składniki:

woda, substancja utrzymująca wilgoć – glicerol, substancja konserwująca – sorbinian potasu, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, aromat wiśniowy, witamina B12 (cyjanokobalamina).

Zawartość witaminy B12 w zalecanej porcji dziennej (1 dozowanie pompki) – 100 µg (4000% RWS\*)

\*% RWS - % referencyjnej wartości spożycia

### Zalecane spożycie:

1 naciśnięcie pompki dozującej raz dziennie (0,2 ml). Zaleca się dozować preparat pod język.

Przed pierwszym zastosowaniem należy kilkakrotnie nacisnąć pompkę, aż do pojawienia się pierwszej kropli. Pompka będzie gotowa do użycia. Przy kolejnym stosowaniu należy zdecydowanym ruchem nacisnąć pompkę tylko 1 raz.