PL

FERTI·LILY

WIĘKSZA SZANSA
NA MAŁY CUD

A. KUBECZEK FERTI·LILY WSPOMAGAJĄCY ZAPŁODNIENIE
B. JAK UŻYWAĆ KUBECZKA FERTI·LILY
C. JAK WYJMOWAĆ KUBECZEK FERTI·LILY
D. JAK UTRZYMYWAĆ KUBECZEK FERTI·LILY W CZYSTOŚCI
E. JAK CZĘSTO WYMIENIAĆ KUBECZEK FERTI·LILY NA NOWY
F. OSTRZEŻENIA
G. KONTAKT I OBSŁUGA KLIENTA

Kubeczek FERTI·LILY działa jak ochronna kołyska dla plemników, zachęcając je do przepłynięcia przez śluz szyjkowy, a tym samym zwiększając szanse na dotarcie jednego z nich do komórki jajowej. FERTI·LILY zwiększa szanse na mały cud.

A. KUBECZEK FERTI·LILY WSPOMAGAJĄCY ZAPŁODNIENIE

Kubeczek wspomagający zapłodnienie FERTI·LILY to przebadany i zatwierdzony wyrób medyczny opracowany przez specjalistów zajmujących się płodnością z myślą, by pomóc parom, które marzą o powiększeniu rodziny. Kubeczek FERTI·LILY nie psuje romantycznej atmosfery ani nie gasi spontaniczności, ponieważ zakłada się go wygodnie już po stosunku. Misją FERTI·LILY jest zwiększanie szans na poczęcie bez zakłócania intymności.

Zadaniem kubeczka jest sprawić, by jak najwięcej plemników dotarło do szyjki, która stanowi wejście do macicy. Kubeczek FERTI·LILY sprawia, że w bezpiecznym środowisku tworzonym przez śluz szyjkowy znajdzie się większa liczba plemników. Jednocześnie, działa jak bariera, która chroni plemniki i przedłuża ich żywotność.

Kubeczek FERTI·LILY w prosty sposób umieszcza się w pochwie po stosunku, używając palców. Kubeczek wykonany jest z miękkiego, elastycznego silikonu. Badania potwierdziły, że wkładanie, noszenie i usuwanie kubeczka jest wygodne.

KORZYŚCI PŁYNĄCE ZE STOSOWANIA KUBECZKA FERTI·LILY:

- Kubeczek FERTI·LILY sprawia, że więcej plemników dociera bezpośrednio do szyjki macicy.
- Plemniki chronione dzięki kubeczkowi FERTI·LILY mają więcej czasu aby dopłynąć do szyjki macicy.
- Kubeczek FERTI·LILY może znajdować się wewnątrz ciała nawet przez 1 godzinę, co daje plemnikom więcej czasu na dotarcie do płodnego śluzu szyjkowego.
- Po włożeniu kubeczka FERTI·LILY możesz normalnie korzystać z toalety czy prysznica, uciąć sobie drzemkę lub zająć się swoimi sprawami, nie martwiąc się o ewentualny wypływ nasienia.
- Możecie dłużej przytulać się do siebie po stosunku. Jeśli korzystasz z kubeczka FERTI·LILY, nie musisz trzymać nóg w górze.

CZY WIESZ, ŻE...?

- Po zakończonym stosunku z pochwy może wypłynąć do 60% spermy.
- Niski poziom pH w pochwie jest zabójczy dla plemników. Im krócej plemniki znajdują się w pochwie, tym większą mają szansę na przeżycie.
- Badania sugerują, że kobiecy orgazm może zwiększać szanse na poczęcie. Jeśli nie miałaś orgazmu, spróbuj go osiągnąć po włożeniu kubeczka.
- Orgazmy mogą pomóc w poczęciu dziecka. Jeśli miałaś już orgazm, niech obecność kubeczka nie powstrzymuje Cię od osiągnięcia kolejnego. Penetracja nie jest idealnym rozwiązaniem, gdy kubeczek jest już w środku, ale nadal można osiągać przyjemność w inny sposób.
- Stres obniża szanse na poczęcie, dlatego rozluźnij się, niczym się nie martw i daj się ponieść przyjemności.
- Oddawanie moczu po stosunku obniża ryzyko zakażenia pęcherza.
- Obserwując kolor i konsystencję śluzu szyjkowego możesz stwierdzić, kiedy jesteś najbardziej płodna.
- Więcej wskazówek i porad znajdziesz na stronie www.fertilily.pl

B. JAK UŻYWAĆ KUBECZKA FERTI·LILY

Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa produktu. Przed zastosowaniem kubeczka wspomagającego zapłodnienie FERTI·LILY przeczytaj uważnie poniższą instrukcję.

Zachowaj instrukcję. Niniejsza instrukcja ma charakter wyłącznie informacyjny i nie stanowi porady medycznej ani nie zastępuje konsultacji z lekarzem. Jeśli masz jakiekolwiek problemy zdrowotne lub odczuwasz jakiekolwiek dolegliwości, skonsultuj się z lekarzem, jeszcze zanim zastosujesz kubeczek.

Na stronie www.fertilily.pl znajdziesz **przydatny film**, dzięki któremu dowiesz się, jak używać kubeczka FERTI·LILY.

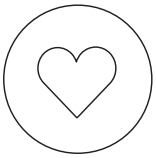
Przed pierwszym użyciem umieść kubeczek FERTI·LILY we wrzącej wodzie i gotuj bez przykrycia przez 5-10 minut. Osusz kubeczek FERTI·LILY i schowaj do dołączonego bawełnianego woreczka.

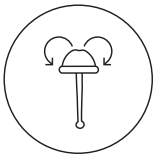
Jeśli używasz kubeczka FERTI·LILY po raz pierwszy, zalecamy, aby jeszcze przed stosunkiem kilkakrotnie włożyć go do pochwy, odpowiednio ustawić, a następnie wyjąć. Powtarzaj te czynności, dopóki nie nabierzesz wprawy. Pierwsze próby mogą stanowić trudność, ale ćwiczenia sprawią, że użycie kubeczka po stosunku będzie dużo łatwiejsze. Zastosowanie środka nawilżającego może zwiększyć komfort podczas takich ćwiczeń. Jeśli masz długie paznokcie, zachowaj szczególną ostrożność przy wkładaniu i wyjmowaniu kubeczka FERTI·LILY.

Kubeczek FERTI·LILY stosuj w fazie owulacji. Korzystanie z **testów owulacyjnych** może pomóc w ustaleniu, w które dni cyklu miesiączkowego płodność jest najwyższa.

Krok 1
Przed użyciem kubeczka wspomagającego zapłodnienie FERTI·LILY do pochwy należy dokładnie umyć go w ciepłej wodzie przez 15-20 sekund. Pamiętaj, aby przechowywać kubeczek FERTI·LILY blisko łóżka, dzięki czemu nie będziesz musiała wstawać po stosunku.

Krok 2
Po odbytym stosunku (Rys. A), aby po wytrysku nie dopuścić do wypływu nasienia z pochwy, sięgnij po kubeczek, ale nie siadaj ani nie wstawaj. Wywiń kubeczek na lewą stronę, tak aby kształtem przypominał parasol (Rys. B). Chwyć kubeczek FERTI·LILY w taki sposób, by trzonek był skierowany w stronę Twoich stóp, a wewnątrz kopułki umieść palec (Rys. C).

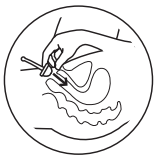

Rys. A


Rys. B


Rys. C

Krok 3
Umieść kubeczek w pochwie i delikatnie popchnij go do środka (Rys. D). Jeśli masz trudności z włożeniem kubeczka, możesz go również złożyć na pół - dzięki temu stanie się mniejszy i będzie łatwiej go wprowadzić. Umieszczony w pochwie kubeczek popchnie plemniki w stronę szyjki macicy. Gdy kubeczek FERTI·LILY dotrze do sklepienia pochwy, delikatnie pociągnij za trzonek, żeby przywrócić kubeczkowi pierwotny kształt, przytrzymując go jednocześnie w miejscu palcem, którego użyłaś do wprowadzenia kubeczka (Rys. E). Jak sprawdzić, czy wykonałaś tę czynność prawidłowo? Jeśli kubeczek ma właściwy kształt, jesteś w stanie wyczuć jego nacięcia, natomiast jeśli ma on kształt parasola, nacięcia są ledwo wyczuwalne. (Możesz przed użyciem kilkakrotnie przećwiczyć ten ruch, trzymając kubeczek w rękach). Nie martw się zbytnio, jeśli nie potrafisz stwierdzić, czy kubeczek faktycznie wrócił do pierwotnego kształtu. Plemniki znajdują się już w Tobie, a kubeczek nie

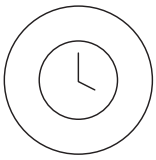
dopuści do ich wypłynięcia. Po prostu zostaw kubeczek tam, gdzie jest. Praktyka czyni mistrza, więc następnym razem powinno pójść gładko. Kubeczek FERTI·LILY może znajdować się wewnątrz ciała przez 20 minut do godziny (Rys. F). Poniżej znajduje się instrukcja wyjmowania kubeczka.



Rys. D



Rys. E



Rys. F

C. JAK WYJMOWAĆ KUBECZEK FERTI·LILY

Umyj ręce wodą z mydłem. Przyjmij wygodną pozycję - możesz stać lub usiąść na toalecie – a następnie wykonaj kilka ruchów prących, angażując w tym celu mięśnie brzucha lub dna miednicy (tak samo jak podczas wypróżniania). Ponieważ pochwa ma tylko ok. 8–10 cm długości, możesz powoli wsunąć do niej palec wskazujący, aby złapać trzonek, jeśli kubeczek znajduje się zbyt głęboko (Rys. G). Delikatnie i powoli pociągnij trzonek w płaszczyźnie poziomej, aż poczujesz, że podstawa kubeczka FERTI·LILY znajduje się przy ujściu pochwy (rób to delikatnie, gdyż zbyt mocne pociągnięcie za trzonek może spowodować podrażnienia i dyskomfort, a także może doprowadzić do pęknięcia tego elementu). Nie ciągnij przy użyciu siły za okrągły element na końcu trzonka. Zamiast tego wyciągaj kubeczek stopniowo. Mocno ściśnij podstawę kubeczka w miejscu, w którym znajdują się dwa nacięcia, albo zegnij palcem krawędź kubeczka z jednej strony, aby się odessał, po czym delikatnie wyciągnij go z pochwy. Po wyjęciu kubeczka wylej jego zawartość do toalety. Dokładnie umyj kubeczek FERTI·LILY (Rys. H). Przechowuj go zgodnie z instrukcją.



Rys. G



Rys. H

Pamiętaj: nie musisz wyjmować kubeczka FERTI·LILY przed oddaniem moczu lub stolca.

D. JAK UTRZYMYWAĆ KUBECZEK FERTI·LILY W CZYSTOŚCI

Myj kubeczek FERTI·LILY wyłącznie ciepłą wodą. Do utrzymania go w czystości **nie stosuj** octu, olejku z drzewa herbacianego, mydła zapachowego, mydła kastylijskiego/miętowego, mydła na bazie oleju, spirytusu do dezynfekcji, mydła antybakteryjnego, środka do dezynfekcji rąk, chusteczek nawilżanych, płynu do mycia naczyń, wody utlenionej, wybielacza ani silnych środków czyszczących, ponieważ mogą one uszkodzić silikon i wywołać podrażnienia.

Z czasem na kubeczku FERTI·LILY mogą pojawić się lekkie przebarwienia. Nie wpływa to negatywnie na działanie kubeczka. W razie potrzeby możesz go wygotować, umieszczając na 5-10 minut w dużej ilości gotującej się wody bez przykrycia. Przez cały czas obserwuj kubeczek. Jeśli przypadkowo go przypalisz, ponieważ woda się wygotuje, kubeczek może ulec uszkodzeniu i konieczna będzie jego wymiana.

Małe otwory znajdujące się poniżej krawędzi uniemożliwiają wytworzenie się podciśnienia podczas wyjmowania kubeczka i dlatego muszą być zawsze czyste. Delikatnie rozciągnij każdy otwór pod ciepłą bieżącą wodą, aby usunąć wszelkie zanieczyszczenia. Zalecane jest, aby po zakończeniu dni płodnych umyć, a następnie wygotować kubeczek FERTI·LILY zgodnie z powyższą instrukcją, po czym dokładnie go osuszyć. Nie przechowuj kubeczka w torebce foliowej ani w hermetycznym pojemniku. Do tego celu służy wyłącznie dołączony do kubeczka bawełniany woreczek.

Jeśli nie możesz umyć kubeczka FERTI·LILY bezpośrednio po jego wyjęciu (np. jeśli korzystasz z publicznej toalety), dokładnie umyj ręce przed wejściem do kabiny, wylej zawartość kubeczka do toalety, a następnie oczyść go suchą lub zwilżoną chusteczką. Przy następnej okazji umyj go zgodnie z instrukcją. W podróży zawsze myj kubeczek wodą pitną.

Przechowuj w suchym miejscu. Chroń przed światłem słonecznym. Przechowuj poza zasięgiem dzieci. Gdy nie używasz kubeczka, przechowuj go w temperaturze pokojowej.

E. JAK CZĘSTO WYMIENIAĆ KUBECZEK FERTI·LILY NA NOWY

Silikon medyczny jest bardzo trwałym materiałem, jednak okres użytkowania kubeczka FERTI·LILY uzależniony jest od czynników, na które wpływ ma dany użytkownik. Przed każdym użyciem sprawdź stan kubeczka. Zwróć uwagę, czy nie znajduje się na nim lepki bądź proszkowy osad, czy silikon nie jest popękany, czy na kubeczku nie pojawiają się silne przebarwienia, czy nie wydziela on zapachu itp. Ogólnie zaleca się wymianę kubeczka po 6 miesiącach użytkowania lub wcześniej, jeśli występują oznaki zużycia.

F. OSTRZEŻENIA

- Stosuj kubeczek zgodnie z instrukcją.
- Podczas pierwszego użycia możesz odczuwać lekkie skurcze.
- Nigdy nie wyciągaj kubeczka FERTI·LILY na siłę. Jeśli wytworzy się podciśnienie lub wyczujesz opór, możesz włożyć palec do pochwy i zagiąć krawędź kubeczka, aby się odessał, po czym delikatnie pociągnąć za trzonek.
- Kubeczek znajdzie się bliżej ujścia pochwy, jeśli się rozluźnisz i przykucniesz.
- Nie ciągnij na siłę za trzonek kubeczka. Pod wpływem nadmiernej siły trzonek może pęknąć. Służy on jedynie do powolnego, stopniowego wyciągania kubeczka - nie należy przy użyciu siły ciągnąć za okrągły element na końcu trzonka.
- **Kubeczek FERTI·LILY nie jest środkiem antykoncepcyjnym ani nie chroni przed chorobami przenoszonymi drogą płciową.**
- Kubeczek FERTI·LILY a zespół wstrząsu toksycznego (ZWT): nie stwierdzono związku między ZWT a stosowaniem takich wyrobów jak kubeczek FERTI·LILY. Jeśli wcześniej rozpoznano u ciebie ZWT, przed zastosowaniem kubeczka FERTI·LILY skonsultuj się z lekarzem. ZWT to rzadka choroba, związana zwykle ze stosowaniem tamponów. Nie należy ignorować jej objawów. Wyjmij kubeczek FERTI·LILY i natychmiast skontaktuj się z lekarzem, jeśli wystąpią u Ciebie którekolwiek z następujących objawów: gwałtowne wymioty, biegunka, wysoka gorączka, ból głowy, wysypka przypominająca oparzenie słoneczne, bóle mięśni, splątanie czy drgawki.
- Nie stosuj kubeczka FERTI·LILY, jeśli stwierdzono u Ciebie infekcję drożdżakową lub bakteryjną. Stosowanie kubeczka możesz wznowić po zakończeniu infekcji. Jeśli używałaś kubeczka FERTI·LILY podczas trwania infekcji, zalecane jest, aby wymienić kubeczek na nowy, dzięki czemu unikniesz jej nawrotu.
- Wyrzuć kubeczek FERTI·LILY do kosza. Nie wrzucaj go do toalety.
- W przypadku wystąpienia jakichkolwiek działań niepożądanych przerwij stosowanie kubeczka i skonsultuj się z lekarzem.

FERTI·LILY pomaga dotrzeć większej liczbie plemników do szyjki macicy. Na płodność może oddziaływać wiele czynników, na które kubeczek FERTI·LILY nie ma żadnego wpływu. Jeśli nie zajdziesz w ciążę w ciągu 12 miesięcy od momentu rozpoczęcia starań lub masz obawy związane ze swoją płodnością, skonsultuj się z lekarzem.

Niniejszy wyrób jest przeznaczony do wspomagania zapłodnienia, lecz nie gwarantuje zajścia w ciążę.

G. KONTAKT I OBSŁUGA KLIENTA

Aby uzyskać najlepsze rezultaty, dokładnie przestrzegaj instrukcji. Więcej informacji znajdziesz na stronie www.fertilily.pl. Jeśli masz inne pytania, skontaktuj się z działem obsługi klienta za pośrednictwem poczty e-mail fertilily@salveo-pharma.com.

FERTI·LILY stanowi zastrzeżony znak towarowy firmy FERTI·LILY. Niniejszy dokument stanowi oficjalną instrukcję użycia kubeczka FERTI·LILY. Jej treść może ulec zmianie bez uprzedniego powiadomienia. Aktualne informacje znajdziesz na stronie www.fertilily.pl.

Wytwórca
Rosesta Medical B.V.
Mr. Treublaan 7
1097 DP Amsterdam
Holandia

Dystrybutor w Polsce:
Salveo Poland Sp. z o. o.
Okrężna 83, 83a lokal 5
02-933 Warszawa
www.salveopharma.pl

Kubeczek FERTI·LILY wspomagający zapłodnienie to **wyrób medyczny** klasy I

Data ostatniej zmiany: Czerwiec 2020
22F1