



Droga Pacjentko, Drogi Pacjencie!

Proszę uważnie przeczytać poniższą instrukcję używania, ponieważ zawiera ona istotne informacje o tym, na co należy zwrócić uwagę przy stosowaniu tego wyrobu medycznego. W razie wątpliwości proszę zwrócić się do swojego lekarza lub farmaceuty.

Instrukcja używania

Isla-Moos®

Pastyłki

Co zawierają pastylki Isla-Moos®?

Jedna pastylka zawiera 80 mg wodnego wyciągu z porostu islandzkiego (0,4-0,8:1).

Pozostałe składniki

Guma arabska, sacharoza, parafina ciekła, karmel (barwnik E 150), woda oczyszczona.

1 pastylka zawiera 424 mg sacharozy = 0,035 jednostek chlebowych.

Kiedy stosuje się Isla-Moos®?

Substancje zawarte w Isla-Moos® działają jak balsam na podrażnioną błonę śluzową. Powlekają błonę śluzową gardła i krtani, chroniąc ją przed dalszym wpływem szkodliwych czynników. Kojące działanie Isla-Moos® pomaga przywrócić równowagę podrażnionej błonie śluzowej, zwłaszcza w przypadku dolegliwości spowodowanych przez:

- odruch kaszlowy i chrypkę
- znaczne obciążenie wżadel głosowych (wokalista, mówca)
- oddychanie suchym powietrzem (ogrzewany lub klimatyzowany)
- utrudnione oddychanie przez nos
- suchość w jamie ustnej

Kiedy nie należy stosować Isla-Moos®?

Isla-Moos® nie może być stosowany w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik zawarty w wyrobie.

Kiedy sugerowana jest ostrożność podczas stosowania Isla-Moos®?

Jeśli wiesz, że cierpisz na nietolerancję określonych cukrów, wówczas możesz przyjmować Isla-Moos® dopiero po konsultacji ze swoim lekarzem.

Czy Isla-Moos® może być stosowany podczas ciąży i karmienia piersią?

Nie ma stwierdzonych danych, które przemawiałyby przeciwko stosowaniu podczas ciąży i karmienia piersią.

Jak stosuje się Isla-Moos®?

1-2 pastylki ssać w razie potrzeby kilka razy dziennie. Wskazówka dla osób z cukrzycą:

1 pastylka zawiera 424 mg sacharozy = 0,035 jednostek chlebowych.

Jak długo można stosować Isla-Moos®?

W razie potrzeby Isla-Moos® może być stosowany nawet przez dłuższy okres. Jeżeli po 10-dniowym stosowaniu nie nastąpiła poprawa, należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Jakie działania niepożądane może powodować stosowanie Isla-Moos®?

W przypadku stosowania zgodnie z zalecanym dawkowaniem i wskazaniami, brak działań niepożądanych.

Na co jeszcze należy zwrócić uwagę?

Data ważności wyrobu medycznego jest nadrukowana na pudełku i na listku. Po tej dacie nie należy używać wyrobu. Pastylki powinny być przechowywane w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 25°C.

Jakie opakowania są dostępne?

Opakowania zawierające 10, 30 i 60 pastylek.

Wytwórca

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG,
Herzbergstr. 3
61138 Niederdorfelden
Niemcy

Przedstawiciel wytwórcy

Salveo Poland Sp. z o.o.,
ul. Wojskowa 6/B2, 60-792 Poznań

Data ostatniej aktualizacji instrukcji używania

Marzec 2014

➔ **Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.**

Wyrób medyczny



ENGELHARD
Arzneimittel



Informacje na temat Isla-Moos®

Porost islandzki: porost i jego pochodzenie

Porost islandzki znany jest w medycynie ludowej już od XVII wieku. Występuje lub występował pod nazwami płucnica islandzka, skórnica islandzka, szary mech czy też mech islandzki. Występuje na równinach, jak również w średnich i wysokich górach północnej, środkowej i wschodniej Europy oraz Ameryki Północnej. Rośnie tam na płaskich, ubogich i jałowych podłożach. W rzeczywistości, pomimo swojej dawnej nazwy „mech islandzki”, roślina ta nie jest mchem, tylko porostem. Dawniej wszystkie rośliny, które zewnętrznie podobne były do mchów, uważano za mchy i w ten sposób je określano. W istocie porost islandzki należy do rodziny tarczownicowatych (Parmeliaceae). W porostach współżycia razem w trwałej symbiozie pewne gatunki grzybów i glonów. Porost islandzki osiąga wysokość około 10 cm, ma pokrój krzaczkowaty i rozgałęzia się – podobnie jak mech – na kędzierzawe, coraz drobniejsze „listki”. Górna strona plechy jest brunatnooliwkowa, dolna – plamista w kolorze białoszarym.

Ochrona błony śluzowej przed wtargnięciem drobnoustrojów

Wdychane powietrze zawiera drobnous-

troje chorobotwórcze, które każdego dnia wystawiają na próbę działanie naszego układu odpornościowego. Głównym miejscem inwazji drobnoustrojów jest błona śluzowa górnych dróg oddechowych. Zdrowa błona śluzowa zwykle jest w stanie oprzeć się bez problemu szkodliwym intruzom. Jednak jeśli błona śluzowa jest podrażniona albo osłabiona – np. przez suche, ogrzane powietrze albo substancje szkodliwe (smog, dym tytoniowy) – wówczas drobnoustroje mają ułatwione zadanie.

Zabezpieczenie błony śluzowej przed substancjami szkodliwymi i podrażnieniami

Zawarte w Isla-Moos® substancje śluzowe porostu islandzkiego powlekają błonę śluzową gardła i krtani. W ten sposób osłaniają ją przed suchym i zanieczyszczonym powietrzem oddechowym. Tak zabezpieczona błona śluzowa może szybciej odzyskać równowagę i pierwotną funkcję obronną.

Specyficzne właściwości Isla-Moos®

Isla-Moos® zawiera specjalny wyciąg z porostu islandzkiego, występującego na Dalekiej Północy, gdzie panuje surowy klimat. Sucha pozostałość zawiera do ponad 80% substancji śluzowych. Skoncentrowany w pastylkach ekstrakt rozpuszcza się podczas ssa-

nia i niczym balsam, osadza się w jamie ustnej, gardle i krtani, przynosząc ulgę.

Ochrona i pielęgnacja więzadeł głosowych

Osłabienie głosu i chrypka sygnalizują, że nadwyżęzone zostały więzadła głosowe. W takiej sytuacji Isla-Moos® ko i pielęgnuje szczególnie wrażliwe na podrażnienia więzadła głosowe. Isla-Moos® może być także stosowany zapobiegawczo, dla ochrony wrażliwych więzadeł głosowych.

Suchość w jamie ustnej

Przyczyny suchości w jamie ustnej mogą być różnorakie. Na przykład regularne przyjmowanie niektórych leków może prowadzić do zmniejszenia wydzielania śliny. Również niektóre choroby jak cukrzyca czy choroby reumatyczne (np.: reumatoidalne zapalenie stawów) mogą stanowić przyczynę suchości w jamie ustnej. Ponadto czynniki zewnętrzne, takie jak suche powietrze, nadużywanie kawy lub herbaty, palenie papierosów czy ograniczenie czynności żucia mogą powodować suchość w jamie ustnej. Zmniejszone wydzielanie śliny może być też po prostu związane z wiekiem, dlatego też suchość w jamie ustnej dotyczy w szczególności ludzi w starszym wieku. Składniki preparatu Isla-Moos® w przyjemny sposób powlekają i nawilżają błonę śluzową.

Bardzo dobra tolerancja

Isla-Moos® jest bardzo dobrze tolerowany, dlatego też może być przyjmowany równocześnie z innymi preparatami. Pastylki nadają się także dla osób z wrażliwym żołądkiem. Przyjemny łagodny smak Isla-Moos® jest ceniony zarówno przez dzieci jak i osoby starsze.

Ochrona błony śluzowej również podczas uprawiania sportu

Podczas uprawiania sportu błona śluzowa dróg oddechowych narażona jest na większe niż zazwyczaj obciążenie. Skutkiem tego może być suchość błony śluzowej i uciążliwy odruch kaszlowy. Również w takich przypadkach Isla-Moos® chroni w sposób naturalny błonę śluzową. Dlatego też pastylki Isla-Moos® są szczególnie pomocne także podczas uprawiania sportu, ponieważ zapobiegają wysuszeniu błony śluzowej jamy ustnej i gardła.

